

## Kjegleorientering

**Mål:** Bruke enkle former av kart, orientere kartet etter omgivelsene.

**Målgruppe:** Nybegynner, fungerer på alle klassetrinn.

**Utstyr:** Kart, kjegler og kinahatter.

**Forarbeid:** Skriv ut de påfølgende kartene og laminer dem gjerne, da holder de lengre. Hvis leken gjennomføres som stafett trengs et oppsett kart (4 ulike løyper) til hvert lag i stafetten.

**Organisering av stafetten:** Sett opp kjeglene slik som kartet viser. Hvor lang avstand det skal være mellom kjeglene kommer an på hvor mye løping leken skal inneholde. Hvis leken kjøres som en stafett så skal hvert lag ha et oppsett av kjegler og kart.

Leken går ut på at alle på laget skal løpe gjennom alle løyper på kortest mulig tid.

På kjeglene plasseres kinahatter i rett farge og i rett rekkefølge innen man tar seg tilbake til start/mål og veksler med nestemann.

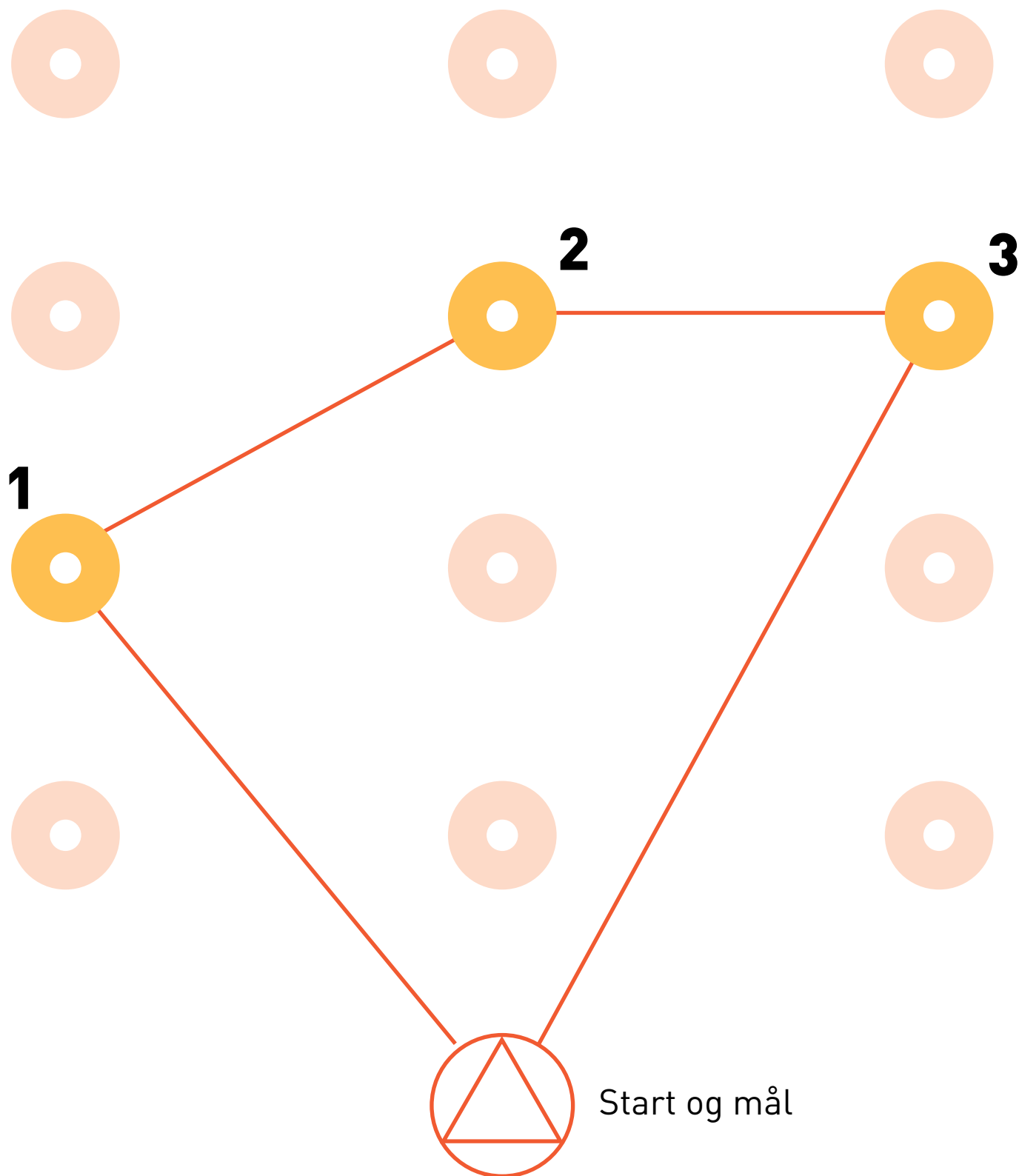
Hvis man ikke kjører leken som stafett kan man velge å gjennomføre aktiviteten både med og uten tidtaking.

I de påfølgende sider følger to løypevarianter som kan brukes:

Variant 1: Oppsett med 4 x 3 kjegler, fire forskjellige løyper og en fasit som viser riktig plasserte kinahatter.

Variant 2: Oppsett med 4 x 4 kjegler, fire forskjellige løyper og fasit.



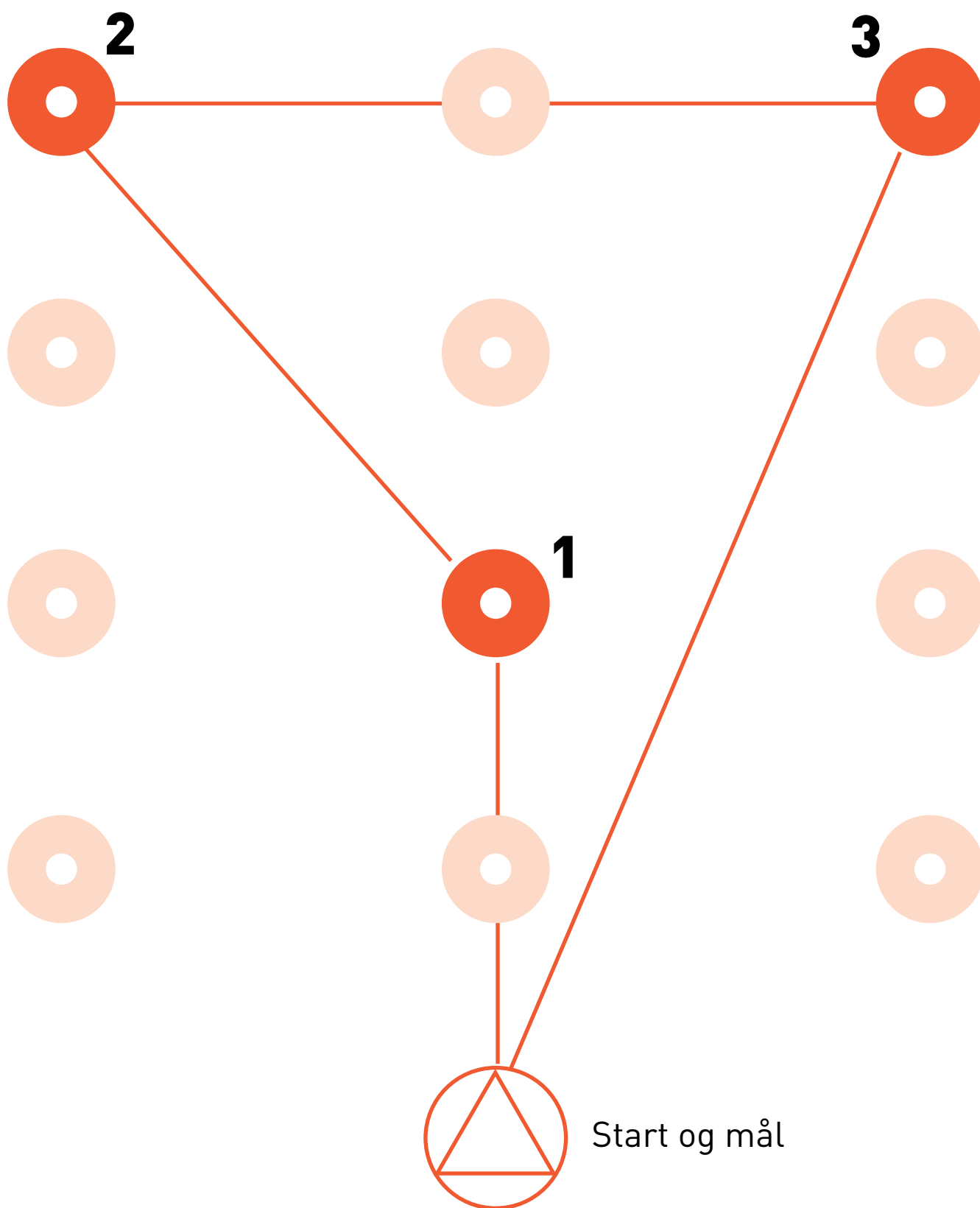


LØYPE 1

Variant 1



VILT  
VAKKERT  
OG RÅTT



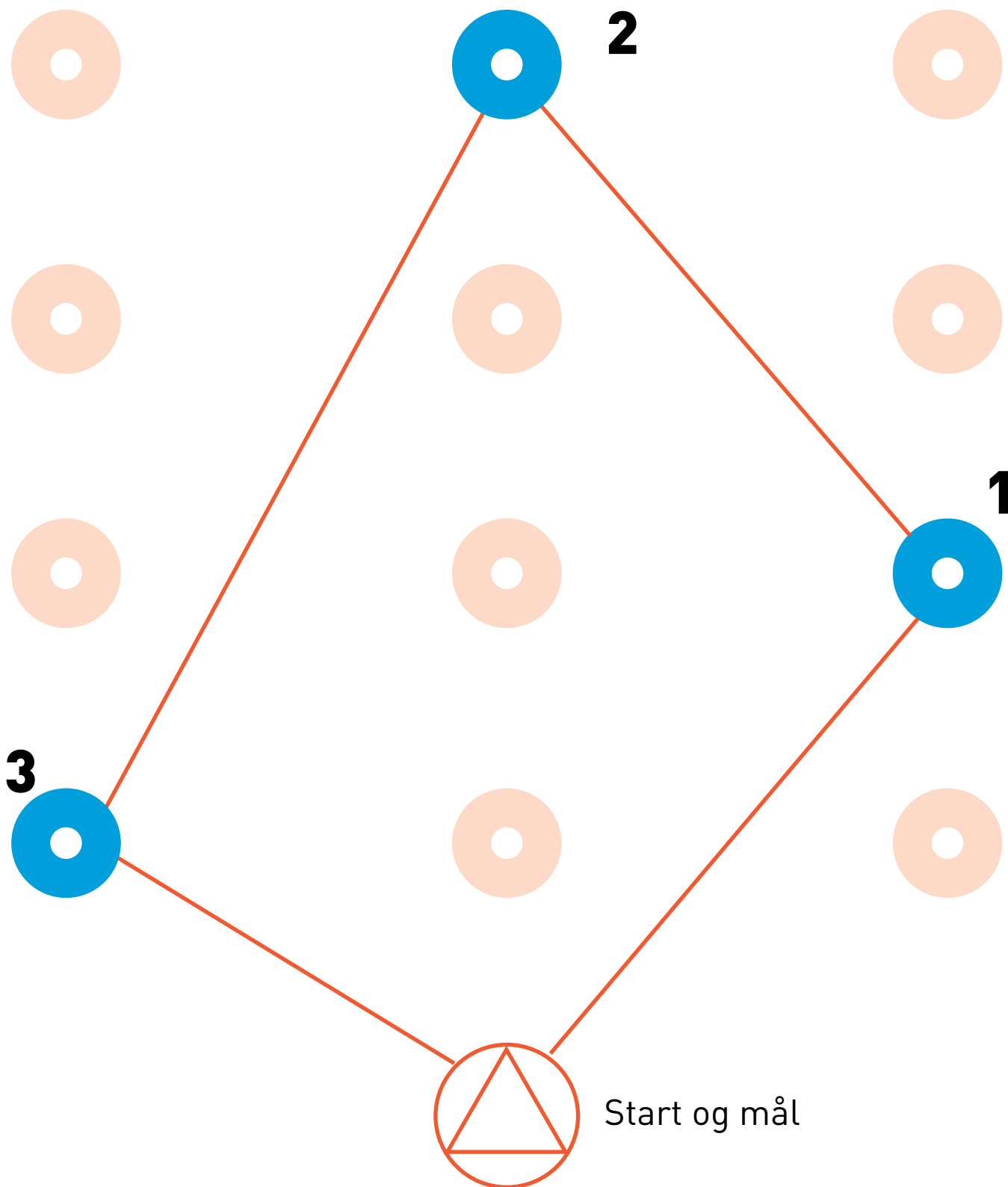
Start og mål

LØYPE 2

Variant 1



VILT  
VAKKERT  
OG RÅTT

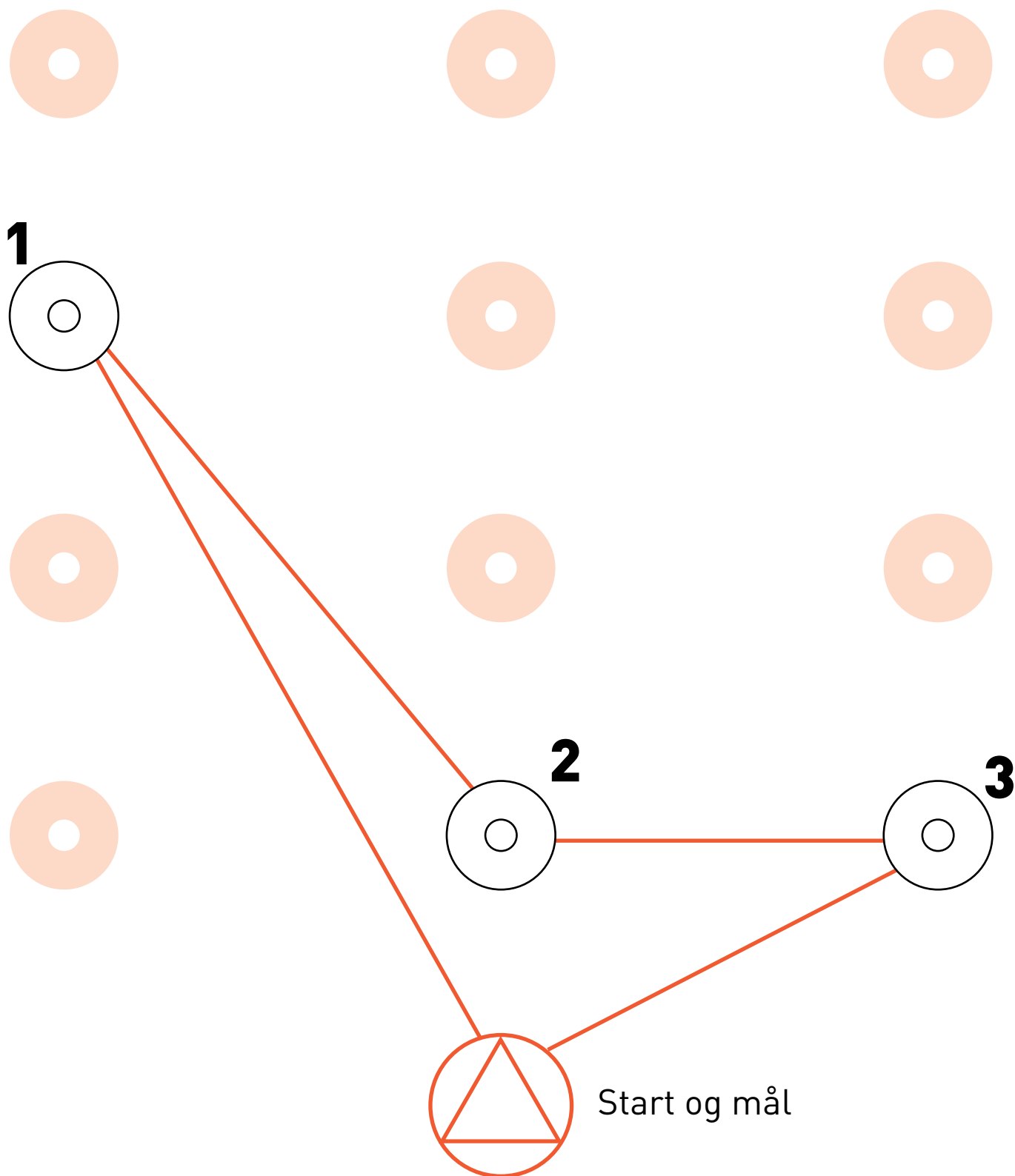


LØYPE 3

Variant 1



VILT  
VAKKERT  
OG RÅTT

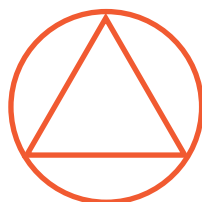
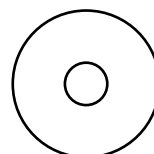
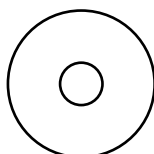
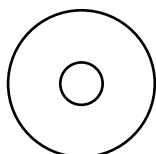


LØYPE 4

Variant 1



VILT  
VAKKERT  
OG RÅTT



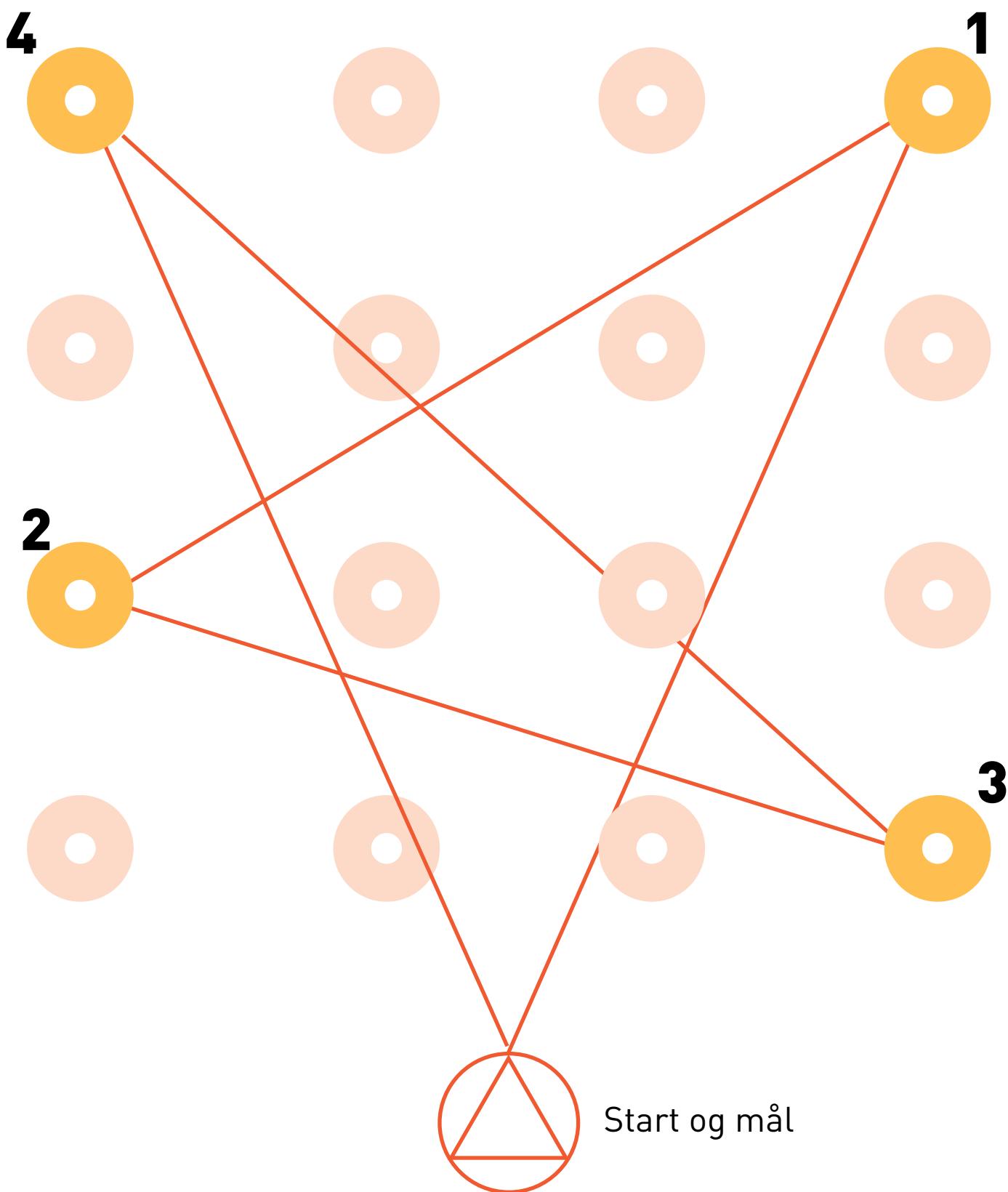
Start og mål

FASIT

Variant 1



VILT  
VAKKERT  
OG RÅTT

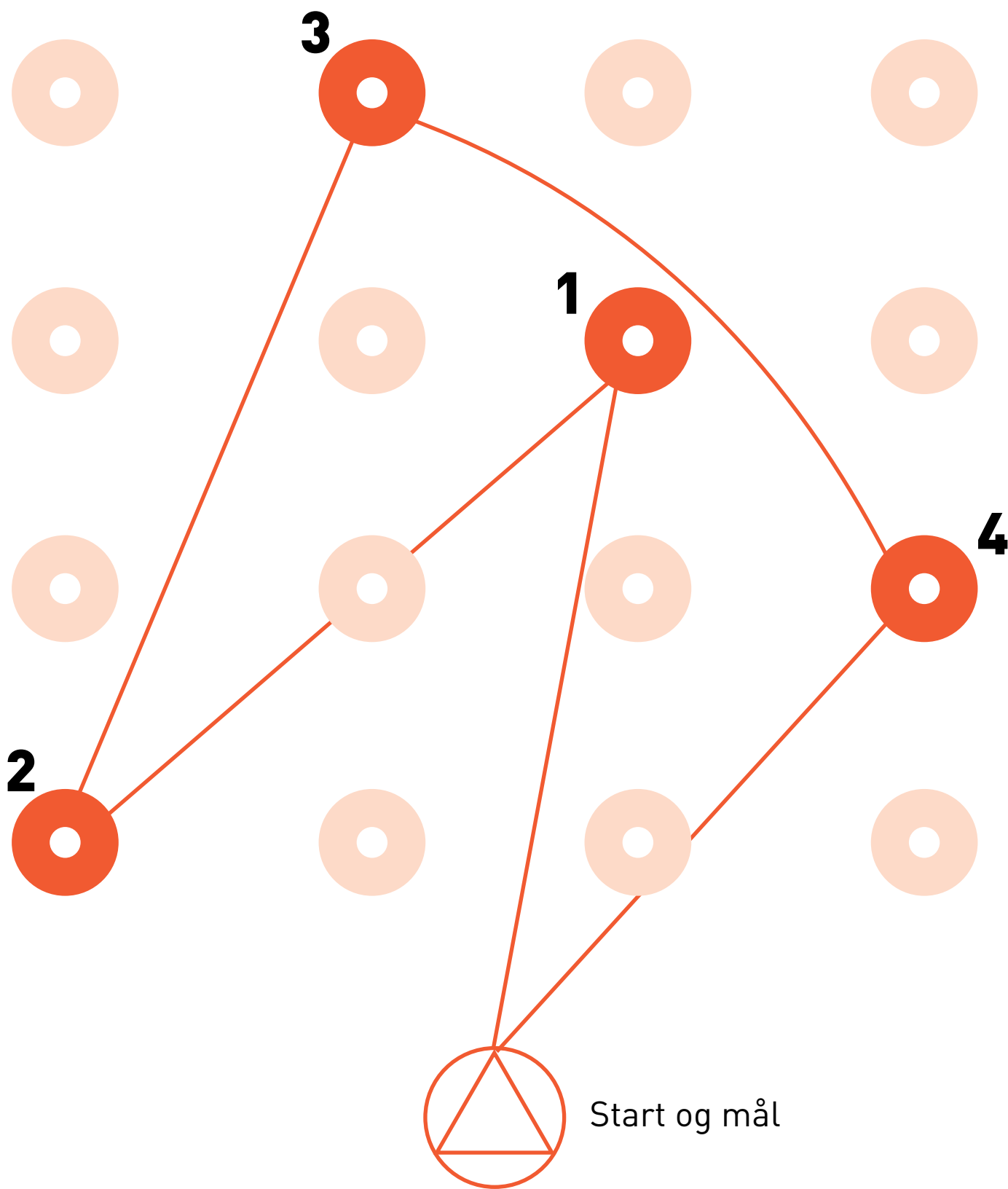


LØYPE 1

Variant 2



VILT  
VAKKERT  
OG RÅTT



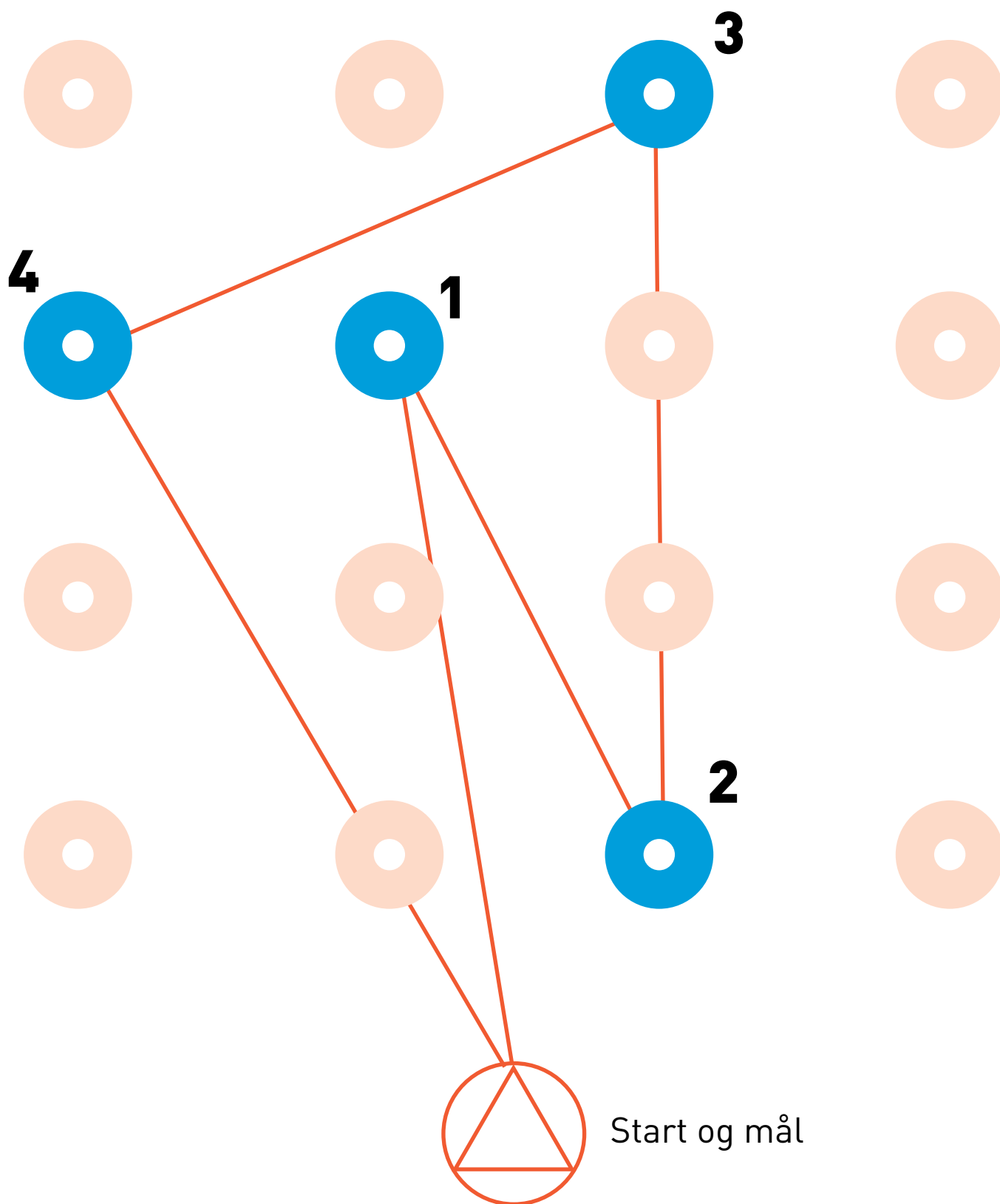
LØYPE 2

Variant 2



VILT  
VAKKERT  
OG RÅTT



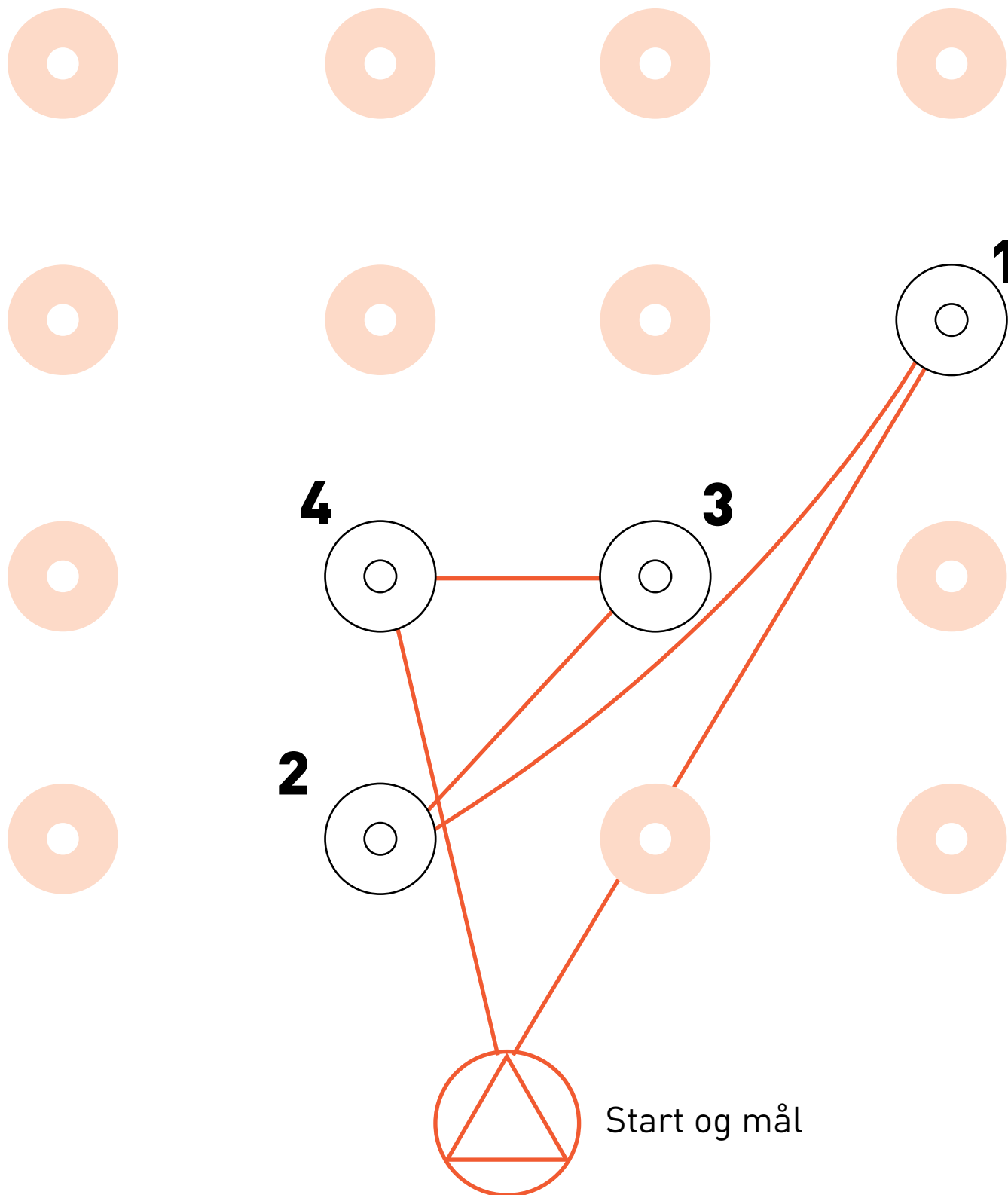


LØYPE 3

Variant 2



VILT  
VAKKERT  
OG RÅTT

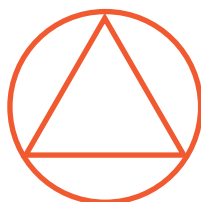
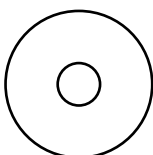
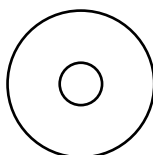
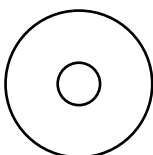
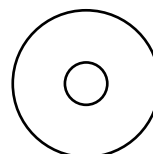
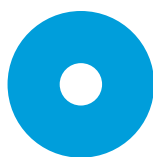


LØYPE 4

Variant 2



VILT  
VAKKERT  
OG RÅTT



Start og mål

FASIT

Variant 2



VILT  
VAKKERT  
OG RÅTT